



Единый день здоровья

21 мая 2018 года

День профилактики меланомы



С целью мотивации населения к здоровому образу жизни, своевременному выявлению и лечению онкологических заболеваний, а также предоставления каждому человеку информации по профилактике, ранней диагностике и лечению рака кожи, обеспечения пациентам максимального доступа к возможностям современной диагностики, позволяющей выявить новообразования кожи на ранней стадии 21 мая в рамках общеевропейской кампании «Евромеланома-2018»

Снижение риска возникновения меланомы

максимальное ограничение времени нахождения на открытом воздухе под воздействием солнечных лучей. *Действие солнечных лучей наиболее выражено с 10 часов утра до 16 часов дня;*

защита кожи с помощью одежды (брюки и рубаша с длинными рукавами, шляпа с широкими полями и т.д.);

ношение солнцезащитных очков;

пройдет республиканский день профилактики меланомы.

Меланома – это разновидность рака кожи, при которой происходит поражение меланоцитов – пигментных клеток, расположенных в коже человека. Он встречается не так часто, как другие виды рака кожи, но наиболее опасен, отличается высоким риском метастазирования, что приводит к развитию тяжелых случаев и смерти больного.

Самыми распространенными предшественниками меланомы являются невоидные новообразования кожи, однако меланома может появиться на коже любого здорового человека.

Риск возникновения меланомы повышен, если среди близких родственников выявлялись случаи меланомы.

Повышенный риск развития меланомы существует и у людей получавших препараты, угнетаю-

щие иммунную систему (иммуносупрессоры). Одним из основных факторов риска развития меланомы является избыточное воздействие ультрафиолетового излучения. Солнце необходимо всем, но его избыток может быть опасен. Пользование оборудованием для искусственного загара может привести к развитию рака кожи. ВОЗ относит «искусственный загар» к факторам повышенного риска развития рака кожи, а само оборудование к канцерогенным устройствам. Некоторые приборы для загара излучают ультрафиолетовую радиацию, уровень которой во много раз превышает уровень ультрафиолетовой радиации полуденного солнца во многих странах. Лица моложе 18 лет не должны пользоваться таким оборудованием.

щие иммунную систему (иммуносупрессоры).

Одним из основных факторов риска развития меланомы является избыточное воздействие ультрафиолетового излучения. Солнце необходимо всем, но его избыток может быть опасен.

Пользование оборудованием для искусственного загара может привести к развитию рака кожи. ВОЗ относит «искусственный загар» к факторам повышенного риска развития рака кожи, а само оборудование к канцерогенным устройствам. Некоторые приборы для загара излучают ультрафиолетовую радиацию, уровень которой во много раз превышает уровень ультрафиолетовой радиации полуденного солнца во многих странах. Лица моложе 18 лет не должны пользоваться таким оборудованием.

кожу в тех случаях, когда солнечного излучения нельзя избежать. *Солнцезащитные кремы снижают интенсивность воздействия солнечных лучей, но не предотвращают меланому.*

Появление новых пятен на коже, изменение их размера, формы, ощущения или цвета являются поводом для обращения к врачу.

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

заболеваемость меланомой кожи за последние 50 лет возросла в 7 раз (со смертельным исходом в половине всех случаев);

ежегодно в мире регистрируется свыше 130 000 случаев заболевания меланомой

более 60 000 человек умирают от злокачественных новообразований кожи в том числе от меланомы – 48 000;

доля меланомы в структуре онкологических заболеваний составляет всего 2,3 %, в то же время являясь причиной 75 % смертей от рака кожи;

чрезмерное пребывание на солнце в детском возрасте значительно повышает риск развития меланомы;

ожог, вызванный длительным пребыванием под солнцем, повышает риск развития меланомы более чем в 2 раза;

солярий повышает риск развития меланомы на 75%

К сведению

В Республике Беларусь:

30 лет назад ежегодно выявлялось 60 первичных случаев меланомы в год, а в настоящее время эта цифра достигает 700, т.е. число регистрируемых случаев увеличилось более чем в 10 раз;

в большинстве случаев заболевают лица среднего возраста (40-45 лет), однако в последнее время всё чаще заболевание встречается у людей молодого возраста (от 20 до 30 лет);

женщины болеют меланомой в 2 раза чаще мужчин;

люди со светлой кожей и волосами, голубыми и серыми глазами более подвержены данному типу рака кожи