



Единый день здоровья

10 сентября 2018 года

Всемирный день предотвращения самоубийств



Всемирный день предотвращения самоубийств проводится ежегодно, 10 сентября по инициативе Международной ассоциации по предотвращению самоубийств при активной поддержке Всемирной организации здравоохранения и под патронажем Организации Объединенных Наций.

Этот день призван привлечь внимание органов государст-

венного управления, депутатского корпуса, медицинских работников, организаций и учреждений различной ведомственной принадлежности, общественных и религиозных организаций и отдельных граждан к проблеме суицидального поведения.

Глобальной целью Всемирного дня предотвращения самоубийств является снижение суицидальной активности населения.

Самоубийство – это индивидуальная реакция личности на конфликтную (кризисную) ситуацию, которая определяется личностными особенностями конкретного индивидуума и встречается в любом обществе, независимо от его политического и социально-экономического устройства.

Предупреждение самоубийств представляет собой

непростую, но выполнимую комплексную немедицинскую задачу, для достижения которой в Республике Беларусь объединены усилия многих министерств и ведомств, организаций и учреждений, местных исполнительных и распорядительных органов, а также общественных объединений и традиционных религиозных конфессий.

Реализуется Комплекс мер по профилактике суицидального поведения населения Республики Беларусь на 2015 – 2019 годы, как мера снижения смертности от внешних причин, формируя определенный вклад в Государственную программу «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 - 2020 годы

Обратите внимание:

По данным ВОЗ: самоубийство является 13-й по счету причиной смерти во всём мире, а в возрастном диапазоне от 15 до 44 лет его значимость понимается до четвёртого места;

в большинстве экономически развитых странах мира самоубийство входит в первую десятку причин смерти;

в третьем тысячелетии от суицида погибает больше людей, чем из-за всех войн и насильственных убийств вместе взятых

Факторы суицидального риска

Социально-демографические:

пол (уровень суицидов у мужчин выше, чем у женщин, а уровень суицидальных попыток, наоборот, выше среди женщин);

возраст (уровень суицидов увеличивается с возрастом, и достигает максимума после 45-ти лет);

семейное положение (уровень суицидов выше среди лиц, холостых, разведенных, вдовых, бездетных и проживающих в одиночестве);

профессиональный статус (потеря работы, призыв в армию, выход на пенсию увеличивают риска суицида).

Уровни суицидов выше среди атеистов, по сравнению с верующими.

Медицинские:

Психические расстройства являются серьёзнейшим факторам риска суицида:

умеренный или тяжёлый депрессивный эпизод предшествует 45-70% суицидов;

синдром зависимости от опиатов. Уровень суицидов в выборках героинового наркоманов колеблется в диапазоне 82-350/100000;

шизофрения. Риск суицида в этой группе пациентов составляет 10-12%, а уровень суицидов колеблется от 147 до 752 на 100000 пациентов в год;

расстройства личности. Максимальный риск связан с эмоционально-неустойчивым расстройством личности; высокий суицидальный риск может быть ассоциирован с такими расстройствами как нервная анорексия, расстройства, связанные со стрессом и др.

Соматическая патология.

Наибольший риск суицида связан с онкологическими и заболеваниями органов кровотока; сердечно-сосудистыми заболеваниями; астмой, туберкулёзом; врождёнными и приобретёнными уродствами; потерей физиологических функций; ВИЧ; состоянием после тяжёлых операций.

Биографические:

В том числе суицидальные попытки в анамнезе, суицидальное поведение биологических родственников и «значимых других».

Индивидуально-психологические:

Например эмоциональная неустойчивость в период возрастных кризисов, импульсивность, неадекватная самооценка; тревожность и гипертрофированное чувство вины

К сведению

В Республике Беларусь:

уровень суицидов среди населения снизился и достиг по шкале ВОЗ среднего уровня – менее 20 случаев на 100 000 населения.

В Гродненской области:

за 6 месяцев 2018 года зарегистрировано 95 случаев самоубийств, из них сельскими жителями - 44, городскими - 51;

показатель суицидов за 6 месяцев 2018 года в сравнении с аналогичным периодом 2017 года снизился на 20% (в общей городской популяции - на 19%, в общей сельской популяции – на 21%)